

OPTI'GAMINS

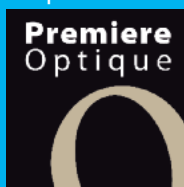
Lunettes pour enfants



LES YEUX DE VOS ENFANTS

Vous avez besoin d'un spécialiste pour
l'optique de vos enfants ? Ne cherchez plus !

uniquement chez



5 rue du Rendez-Vous
75012 Paris
Tél. : 01 43 47 47 47
Fax : 01 43 47 37 77

LA VISION DÈS LES PREMIERS JOURS

Un nourrisson qui vient au monde peut détecter une barre d'1 cm - l'équivalent d'un crayon - même si elle se déplace lentement. A condition toutefois, qu'elle soit contrastée, par exemple en noir et blanc et présentée sur un fond uniforme à 30 cm des yeux.

A condition aussi que le moment s'y prête : que le bébé soit bien éveillé et calme.

Il ne faut pas aveugler le nourrisson qui reste sensible aux lumières vives et surtout il n'arrive pas encore à distinguer les couleurs.

Toutes vos interventions près de l'œil de bébé doivent être réalisées très lentement car le champ visuel est extrêmement limité.



Demandez conseil aux opticiens Opti'Gamins. Spécialistes des défauts visuels des enfants, ils sauront apporter les réponses spécifiques aux enfants et quelles solutions à apporter.

La vision de l'enfant évolue
mois après mois,
et ce dès la naissance.

Il est nécessaire de consulter
un ophtalmologiste
spécialisé avant 1 an
et d'effectuer 2 visites
avant les 6 ans de l'enfant.



QU'EN EST-IL ?

● Au 3ème jour

Tout cela reviendrait à accréditer la thèse ancienne selon laquelle le nouveau-né ne voit pas très bien mais - aujourd'hui, on en est sûr - dès le troisième journée il voit suffisamment pour fixer le visage de sa maman ou de la personne à laquelle il est confié.

Certes, il ne fait pas la différence entre des cheveux blonds ou bruns, des yeux verts ou marrons mais le visage humain est ainsi fait - et bien fait - que le bébé appréhende un tout composé de zones foncées ou claires. Peu à peu, l'odeur, la voix, les mimiques de la mère s'associent à ce que l'enfant voit pour créer une image familière permanente.

● A 4 mois et demi

Il peut suivre les mouvements rapides comme les déplacements de sa maman dans la pièce.

● A 9 mois

Le bébé voit plus de détails et commence à voir les couleurs vives et lumineuses.

● A 18 mois

Sa vision est presque celle d'un adulte. Il peut voir un cheveu fin sans distinguer les détails les plus fins.

● De 3 ans à 6 ans

Les facultés visuelles de l'enfant sont développées.

● A 6 ans

C'est le début de l'apprentissage de la lecture. Toutes les mesures liées à sa vision doivent être optimale pour une acuité visuelle maximale.

DES INDICES QUI DOIVENT VOUS ALERTER

Chez le bébé

> Avant 6 mois

- Les yeux qui grattent, un sentiment de gêne.
- Le regard ne se dirige pas vers la lumière et s'en dévie même.
- Pas de sourire aux visages familiers, ne joue pas avec ses mains, pas de réaction à la vue du biberon.

> Après 6 mois

- Ne saisit pas les objets pour les porter à la bouche, pas de main tendu vers des jouets.
- Se heurte aux meubles en se déplaçant.





Chez l'enfant

> Signes d'Hypermétropie

- Manque de concentration et agitation.
- Maux de tête réguliers
- Yeux rouges
- Fatigue anormale en fin de journée
- Tête penchée pour écrire

> Signes de Myopie

- Regarde la télévision de très près
- Difficultés à attraper une balle
- Plissage des paupières pour regarder au loin

> Signes d'Astigmatisme

- Port de tête particulier, tête penchée
- Ecriture qui ne respecte pas les lignes du cahier (astigmatisme important)





> De 0 à 4 ans

Le nez et les oreilles de votre bébé ne sont pas formés et la largeur des tempes est importante. Il en ressort que la monture recommandée doit être légère et souple pour le confort y compris en cas de chute. Elle doit être parfaitement ajustée au petit nez sans pression sur les tempes.



Les opticiens Opti'Gamins apporteront toute leur expertise afin de trouver la solution la mieux adaptée à votre bébé ou à votre enfant. Venez les consulter.

L'IMPORTANCE DU CHOIX DES MONTURES

Une monture inadaptée ne permet pas d'optimiser la solution choisie pour votre enfant. Votre opticien **Opti'Gamins** vous accompagnera dans cette démarche délicate. Spécialiste des lunettes



pour les enfants, il saura vous préconiser les montures adaptées à la morphologie de votre enfant et à ses activités. Le choix judicieux permettra de corriger les défauts visuels pour son plus grand confort.

> À partir de 4 ans

Au vue de l'activité physique quotidienne de découverte du monde des enfants, la mouture doit respecter un certain nombre de critères :

- la monture doit être en acétate équipée de charnières flexibles pour limiter la casse et toutes blessures
- elle doit posséder une certaine hauteur au-dessus des sourcils pour une vision confortable quelque soit l'angle de vue, afin que l'enfant ne regarde pas au-dessus des montures.

Il est nécessaire de contrôler sans cesse la tenue des montures. Si elle est mal ajustée, la correction pourrait être plus néfaste que bénéfique.



COMPRENDRE LES DIFFÉRENTES MALADIE DES YEUX

3 défauts visuels courants

1 > Myopie

Un œil myope voit bien de près mais moins bien de loin. Du coup l'enfant doit alors approcher les objets de ses yeux pour mieux les distinguer. Avec la croissance oculaire, la myopie peut augmenter.

2 > Hypermétropie

Un œil hypermétrope voit bien de loin mais flou de près. A la naissance les bébé sont le plus souvent hypermétropes, certains enfants le sont aussi. C'est avec la croissance oculaire que l'hypermétropie diminue ou pas complètement. L'enfant accomode sa vision en permanence ce qui fait travailler ses muscles oculaires constamment.

3 > Astigmatisme

Le contour de forme de la cornée de l'enfant est plus accentuée ce qui lui donne une vision floue et déformée de loin comme de près. Par exemple, il voit le cercle comme une forme ovale.



En plus de consulter un ophtalmologue, nos opticiens **Opti'Gamins** sauront vous conseiller et vous aiguiller pour trouver les solutions spécifiques à vos enfants.



Les affections visuelles

> **Strabisme**

C'est un défaut de parallélisme dans l'alignement des yeux, donc la vision centrale est doublée.

Du coup une des deux images sera ignorée par le cerveau. Le regard se focalise alors sur un seul œil dont la conséquence est le risque, pour l'un des deux yeux, de perdre en acuité visuelle.

> **Amblyopie**

C'est soit une maladie, soit un trouble de l'accommodation (myopie, hypermétropie ou strabisme). L'acuité visuelle baisse alors sur un œil ou les deux yeux. Il y a aussi une baisse de la vision en relief. L'amblyopie dépistée avant 1 an est plus facilement récupérable par rééducation jusqu'à 100%, entre 2 et 6 ans, 50% est récupérable. Au-delà la vision restera définitivement basse.



ATTENTION LES YEUX

Face aux UV

Il faut protéger les yeux contre l'ensoleillement tous les jours et particulièrement en vacances (mer ou neige). Le soleil peut dégrader la vision.

Il faut :

- > Choisir des verres solaires qui garantissent un filtre 100% UVA et UVB.
- > Vérifier que l'indice de protection soit au minimum de 3 avec un marquage CE présent.
- > Privilégier les montures enveloppantes qui protégeront mieux les yeux.



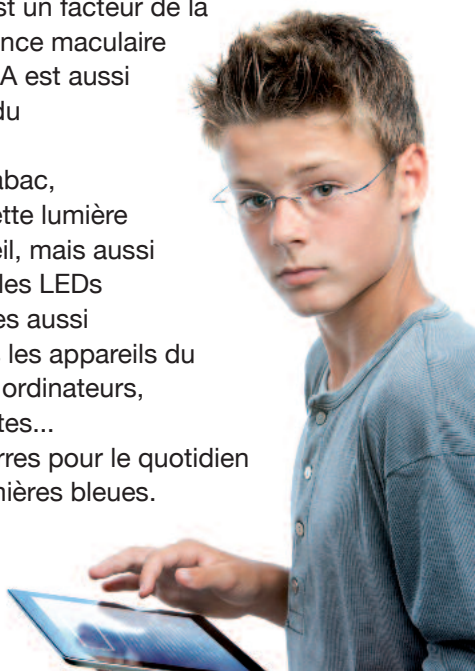
Les opticiens **Opti'Gamins** sauront vous conseiller afin de protéger du mieux possible les yeux de vos enfants pendant les vacances et au quotidien. Chaque cas est différent et nécessite une réponse appropriée.



Face à la lumière bleu des mobiles et tablettes

La lumière bleue des écrans est nocive pour la rétine. Elle est un facteur de la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge). La DMLA est aussi issue de l'hérédité, du vieillissement, de la consommation du tabac, de l'alimentation. Cette lumière est émise par le soleil, mais aussi par les lampes fluo, les LEDs blanches dites froides aussi présentes dans tous les appareils du quotidien : écrans d'ordinateurs, smartphones, tablettes...

Il faut choisir des verres pour le quotidien traités contre les lumières bleues.



OPTI'GAMINS

Lunettes pour enfants

Un espace dédié aux Enfants
qui répond aux spécificités
techniques nécessaires
qui leur correspondent.

Opti'Gamins
et Première Optique
sont spécialistes des verres

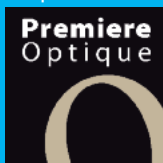


Ouvert du mardi au vendredi
de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h30
Le samedi 9h30-19h30 sans interruption

www.premiereoptique.com
Rejoignez-nous sur Facebook



uniquement chez



5 rue du Rendez-Vous
75012 Paris
Tél. : 01 43 47 47 47
Fax : 01 43 47 37 77